

Bloesem Remedies

Bloesem Remedies helpen ons die eigenschappen en emoties, waar we problemen door ondervinden, te accepteren en in positieve zin te benutten. Niet door onderdrukking, maar door versterking van de bijbehorende positieve eigenschap. Bijvoorbeeld als iemand bang is zal hij meer moed ontwikkelen, bij spanning meer ontspanning, enzovoort. Door het herstellen van de harmonie in onszelf kan ook de harmonie in ons lichaam terugkeren. Zo wordt de balans tussen lichaam en geest hersteld.

Wie was dokter Bach?

Dr. Edward Bach behaalde rond 1900 zijn artsen diploma aan het University College Hospital in Cambridge. Vervolgens werd hij Bacterioloog. Hij genoot bekendheid vanwege zijn onderzoekswerk op het terrein van de geneeskunde. Dr. Bach interesseerde zich enorm voor zijn patiënten als persoon.



Tijdens zijn werkperiode als arts begon hij te vermoeden dat het niet voldoende was alleen de lichamelijke symptomen te behandelen. Het lichaam was een spiegel waarin de gedachten van de geest zich weerkaatsten en het was deze geest van de patiënt, de persoon, die behandeling en hulp nodig had om zijn zorgen, angsten, depressies of wanhoop te boven te komen. Hij had het gevoel dat er een compleet nieuwe behandelmethode nodig was.

Tijdens zijn onderzoeksperiode als bacterioloog ontdekte hij 7 nosoden die hij op homeopatische wijze prepareerde die bijdroegen aan de reiniging van het darmkanaal met (nog steeds) zeer goede resultaten.

Vervolgens deed hij een belangrijke ontdekking: Patiënten die dezelfde emotionele problemen hadden, bleken allemaal dezelfde nosoden nodig te hebben, onafhankelijk van het type lichamelijke ziekte die ze hadden. Sindsdien schreef hij deze nosoden voor op basis van de specifieke temperamentproblemen van zijn patiënten. De resultaten waren verbluffend. Dit bevestigde zijn idee dat lichamelijke ziekten van origine niet iets fysieks zijn, maar dat ziekte, zoals hij het noemde, de consolidatie van een mentale houding was. Het principe van de nieuwe behandelmethode was: "Behandel de patiënt en niet de ziekte".

Om dit te bewerkstelligen zocht hij naar bloesems van bloemen. Uiteindelijk vond hij 38 bloemen voor 38 negatieve gemoedstoestanden waaraan de mensheid lijdt. Deze bloemen zijn op 3 na, allemaal gewone wilde bloemen uit het veld. Hij deelde deze bloesems in 7 groepen in: "Angst, Onzekerheid en Besluiteloosheid, Eenzaamheid, Te weinig belangstelling voor het hier en nu, Overgevoeligheid voor ideeën en invloeden van buitenaf, Moedeloosheid en wanhoop en Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen." De 38 remedies vormen samen een compleet systeem waarbinnen elke plant speciaal is geselecteerd vanwege haar primaire functie: "het vermogen de geest te behandelen".

In 1934 besloot DR Bach een centrum voor zijn werk te maken. Hij koos Mount Vernon, een klein huis in Sotwell, Oxfordshire. Hij verbleef de laatste jaren van zijn leven in Mount Vernon, ook wel bekend als het Bach Centre, en daar voltooide hij zijn onderzoek.

Filosofie:

Het sleutelwoord van Dr. Bach is EENVOUD. In zijn boek "Genezing door bloemen" zegt hij: "behandel de persoon en niet de ziekte". Hij zocht naar een natuurlijke methode van heling die voor iedereen zelf te gebruiken zou zijn. Door de remedies te zoeken die passen bij onze persoonlijkheid en de gemoedstoestanden die wij ervaren geloofde Dr. Bach dat iedereen zijn eigen unieke pad in dit leven te gaan heeft en dat wij daar op onze eigen manier mee omgaan afhankelijk van de persoonlijkheid die wij zijn.

Hij heeft de 38 remedies ondergebracht in 7 groepen:

1. Angst 2. Onzekerheid 3. Onvoldoende interesse in het hier en nu 4. Eenzaamheid 5. Overgevoeligheid voor invloeden en ideeën 6. Moedeloosheid of wanhoop 7. Overbezorgdheid om het welzijn van anderen.

Onder nauwe samenwerking met het Bach Centre, Mount Vernon, zijn er meer moderne namen gegeven aan de originele groepen van Bach. Dit maakt ze meer toepasselijk aan de hedendaagse taal, terwijl het nog steeds vertrouwd is met de gekozen groepen van Bach.

De nieuwe namen luiden als volgt:

1. Uw zorgen overwinnen 2. Ken jezelf 3. Leef bij de dag 4. Maak contact met anderen 5. Blijf bij jezelf
6. Vind hoop en geluk 7. Leven en laten leven.